



Zeitplan Samstag

07.15 – 07.30 Uhr	85ccm	Freies Training	12 Min
07.30 – 07.43 Uhr	65ccm	Freies Training	10 Min
07.43 – 07.56 Uhr	50ccm	Freies Training	10 Min
07.56 – 08.15 Uhr	Senioren/Gladiatoren	Freies Training	15 Min
08.15 – 08.33 Uhr	MX2	Freies Training	15 Min
08.33 – 08.51 Uhr	MX2	Freies Training	15 Min
08.51 – 09.09 Uhr	MX2	Freies Training	15 Min
09.09 – 09.25 Uhr	85ccm	Zeit Training	12 Min
09.25 – 09.38 Uhr	65ccm	Zeit Training	10 Min
09.38 – 09.51 Uhr	50ccm	Zeit Training	10 Min
09.51 – 10.09 Uhr	Senioren/Gladiatoren	Zeit Training	15 Min
10.09 – 10.27 Uhr	MX2	Zeit Training	15 Min
10.27 – 10.45 Uhr	MX2	Zeit Training	15 Min
10.45 – 11.03 Uhr	MX2	Zeit Training	15 Min
11.03 – 11.21 Uhr	MX2 Jugend	Zeit Training	15 Min
11.23 – 11.40 Uhr *	85ccm	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
11.45 – 12.05 Uhr *	50ccm	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
MITTAGSPAUSE			
12.45 – 13.05 Uhr *	65ccm	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
13.10 – 13.30 Uhr *	Senioren/Gladiatoren	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
13.35 – 13.50 Uhr *	MX2 Hobby B	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
13.55 – 14.10 Uhr *	MX2 Hobby A	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
14.15 – 14.35 Uhr *	MX2 Jugend	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
14.40 – 15.05 Uhr *	MX2 Sport	1. Lauf	15 Min + 2 Runden
Pause			
15.25 – 15.45 Uhr *	85ccm	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
15.50 – 16.10 Uhr *	50ccm	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
16.15 – 16.35 Uhr *	65ccm	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
16.40 - 17.00 Uhr *	Senioren/Gladiatoren	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
17.05 - 17.20 Uhr *	MX2 Hobby B	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
17.25 – 17.40 Uhr *	MX2 Hobby A	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
17.45 – 18.05 Uhr *	MX2 Jugend	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
18.10 – 18.35 Uhr *	MX2 Sport	2. Lauf	15 Min + 2 Runden

* Einführungsrunde



Zeitplan Sonntag

07.30 – 07.45 Uhr	Ladys Cup	Freies Training	12 Min
07.45 – 08.05 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
08.05 – 08.25 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
08.25 – 08.45 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
08.45 – 09.05 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
09.05 – 09.25 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
09.25 – 09.40 Uhr	Ladys Cup	Zeit Training	12 Min
09.40 – 09.58 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
09.58 – 10.16 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
10.16 – 10.34 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
10.34 – 10.52 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
10.52 – 11.10 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
11.10 – 11.28 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
11.35 – 11.55 Uhr *	Ladys Cup	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
MITTAGSPAUSE			
12.40 – 12.55 Uhr *	Hobby D	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
13.00 – 13.15 Uhr *	Hobby C	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
13.20 – 13.35 Uhr *	Hobby B	1. Lauf	10 Min + 2 Runden
13.40 – 14.00 Uhr *	Hobby A	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
14.05 – 14.30 Uhr *	Inter Class	1. Lauf	15 Min + 2 Runden
14.35 – 15.05 Uhr *	Super Class	1. Lauf	20 Min + 2 Runden
PAUSE			
15.25 – 15.45 Uhr *	Ladys Cup	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
15.50 – 16.05 Uhr *	Hobby D	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
16.10 – 16.25 Uhr *	Hobby C	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
16.30 – 16.45 Uhr *	Hobby B	2. Lauf	10 Min + 2 Runden
16.50 – 17.10 Uhr *	Hobby A	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
17.15 - 17.40 Uhr *	Inter Class	2. Lauf	15 Min + 2 Runden
17.45 – 18.15 Uhr *	Super Class	2. Lauf	20 Min + 2 Runden

* Einführungsrunde

www.alpencupmx.eu