



## Zeitplan Sonntag

08.00 – 08.15 Uhr	Ladys Cup	Freies Training	12 Min
08.15 – 08.35 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
08.35 – 08.55 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
08.55 – 09.15 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
09.15 – 09.35 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
09.35 – 09.55 Uhr	Super / Inter / Hobby	Freies Training	15 Min
09.55 – 10.10 Uhr	Ladys Cup	Zeit Training	12 Min
10.10 – 10.30 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
10.30 – 10.50 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
10.50 – 11.10 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
11.10 – 11.30 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
11.30 – 11.50 Uhr	Super / Inter / Hobby	Zeit Training	15 Min
<b>MITTAGSPAUSE</b>			
12.40 – 13.00 Uhr	Ladys Cup	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
13.00 – 13.20 Uhr	Hobby B	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
13.20 – 13.40 Uhr	Hobby A	1. Lauf	12 Min + 2 Runden
13.40 – 14.05 Uhr	Inter Class	1. Lauf	15 Min + 2 Runden
14.05 – 14.35 Uhr	Super Class	1. Lauf	20 Min + 2 Runden
<b>PAUSE</b>			
15.00 – 15.20 Uhr	Ladys Cup	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
15.20 – 15.40 Uhr	Hobby B	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
15.40 – 16.00 Uhr	Hobby A	2. Lauf	12 Min + 2 Runden
16.00 - 16.25 Uhr	Inter Class	2. Lauf	15 Min + 2 Runden
16.25 – 16.55 Uhr	Super Class	2. Lauf	20 Min + 2 Runden

[www.alpencupmx.eu](http://www.alpencupmx.eu)